

Lista de nacimiento

¿QUÉ NECESITARÉ CUANDO ESTÉ EN EL HOSPITAL?

PARA **TU RECIÉN NACIDO** SON NECESARIOS

- 6 bodies interiores
- 4 pijamas
- Gorrito y manoplas
- 2 pares de calcetines
- Mantitas de algodón o de lana para envolver al bebé
- Pañales
- Jabón neutro y suave para bañar al bebé
- Loción hidratante para su piel
- Toallitas y gasa para su aseo
- Cremita de culete
- Cepillo para pelo, suave, de bebé
- Suero fisiológico
- Lima de uñas o tijera infantil
- Conjunto fácil de poner, para la salida del hospital
- Sillita para el coche para el traslado a casa
- Alcohol de 70 grados para curar su ombligo

PARA **LA MAMÁ** SON NECESARIOS:

- 2 o 3 camisones abiertos por delante para dar pecho y darle calor al bebé
- Zapatillas cómodas de ir por casa
- Bata o batín
- Braguitas de algodón cómodas
- 2 sujetadores de lactancia si es el caso
- Discos absorbentes para el pecho
- Bolsa de aseo con las cosas de tu higiene personal
- Compresas hospitalarias
- Crema para los pechos si vas a dar lactancia materna
- Extractor de leche
- Ropa cómoda para la salida del hospital
- Portadocumentos. Aquí se deben guardar los documentos de mamá y papá para tenerlos a disposición. Luego, podrán guardar los papeles del bebé.